

3^{EME} EDITION
LANGÉAC

TRAIL

LA LANGÉADOISE

Dimanche 15 septembre

2019

Départ
Ile d'Amour

COURSE NATURE 10 KMS
DEPART 09H30

NEW !!!
TRAIL 22 KMS
DEPART 9H

COURSES ENFANTS A 11 H

MARCHEURS ENTRE 9 H ET 10 H

Inscriptions sur place ou
<https://www.le-sportif.com/>





























BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom:..... Prénom:.....

Sexe : Féminin Masculin Date de naissance:/..... /

Adresse :

Code postal: Ville:

Mail: Portable : / / / /

Club ou association :

Course nature 10 Kms – Ouvert aux jeunes de plus de 16 ans et adultes.

Droit inscription : 10€ + 2 € le jour de la course

N'oubliez pas de joindre à votre inscription un certificat médical de non-contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins de 12 mois ou une copie de votre licence UFOLEP ou FFA.

Trail 22 Kms ouvert aux plus de 18 ans

Droit inscription : 15€ + 3 € le jour de la course.

N'oubliez pas de joindre à votre inscription un certificat médical de non-contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins de 12 mois ou une copie de votre licence UFOLEP ou FFA.

Marche 10 Kms – Randonnée sur circuit des 10 Kms (départ libre entre 9 h et 10 h).

Ouvert à tous sans certificat médical. Droit inscription 3 €.

Course enfant – Départ course à 11h sur île d'amour.

Les jeunes nés de 2004 à 2006 effectueront 2300 m. Les enfants nés de 2007 à 2009 effectueront 1150 m. Ceux nés en 2010 effectueront 600 m.

Droit d'inscription : 2€

Pas de classement sur ces épreuves donc pas de certificat médical nécessaire pour les enfants.

Autorisation parentale pour les mineurs

Je soussigné(e), Père, mère de

Autorise mon enfant à participer à la course à pied.

Date:// Signature:

J'ai pris connaissance du règlement – <http://la-langeadoise.com>

Règlement par chèque à l'ordre de La foulée Langeadoise

Date limite d'envoi par la Poste: 12/09/2019 à Gilles DEYRAIL – 54 avenue Delattre de Tassigny- 43300 LANGEAC

Signature :