

Nom : ..... Prénom : .....  
Sexe :  Féminin  Masculin Date de naissance : ...../...../.....  
Adresse : .....  
Code postal : ..... Ville : .....  
Mail : ..... Portable : ...../...../...../...../.....  
Club ou association : .....

## COURSE NATURE 10 KM

Inscription possible à partir de 16 ans

**Droit d'inscription : 10€ + 3€ le jour de la course**

N'oubliez pas de joindre à votre inscription un certificat médical de non-contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins de 12 mois ou une copie de votre licence UFOLEP ou FFA

## TRAIL LAFAYETTE 22 KM

Inscription possible à partir de 18 ans

**Droit d'inscription : 15€ + 3€ le jour de la course**

N'oubliez pas de joindre à votre inscription un certificat médical de non-contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins de 12 mois ou une copie de votre licence UFOLEP ou FFA

## MARCHE 10 KM

Randonnée sur circuit des 10 km (départ libre entre 9h et 10h). Ouvert à tous sans certificat médical.

**Droit d'inscription : 5€** (inscription sur place ou par courrier)

## COURSE ENFANT

Départ des courses à 11h sur l'île d'amour

**Droit d'inscription : 3€**

Les jeunes nés de 2005 à 2007 effectueront 2300 m. Ceux nés de 2008 à 2010 effectueront 1150 m. Les enfants nés à partir de 2011 effectueront 600 m. Certificat médical non nécessaire.

### Autorisation parentale pour les mineurs

Je soussigné(e) ..... père, mère de .....  
autorise mon enfant à participer à la course à pied.

Date : ...../...../.....

Signature

J'ai pris connaissance du règlement - <https://la-langeadoise.com>

Règlement par chèque à l'ordre de *La Foulée Langeadoise*

Date limite d'envoi par la Poste : 02/09/2020 à **Alain Eyme - 27 rue de Moutoulon - 43300 Langeac**

Signature